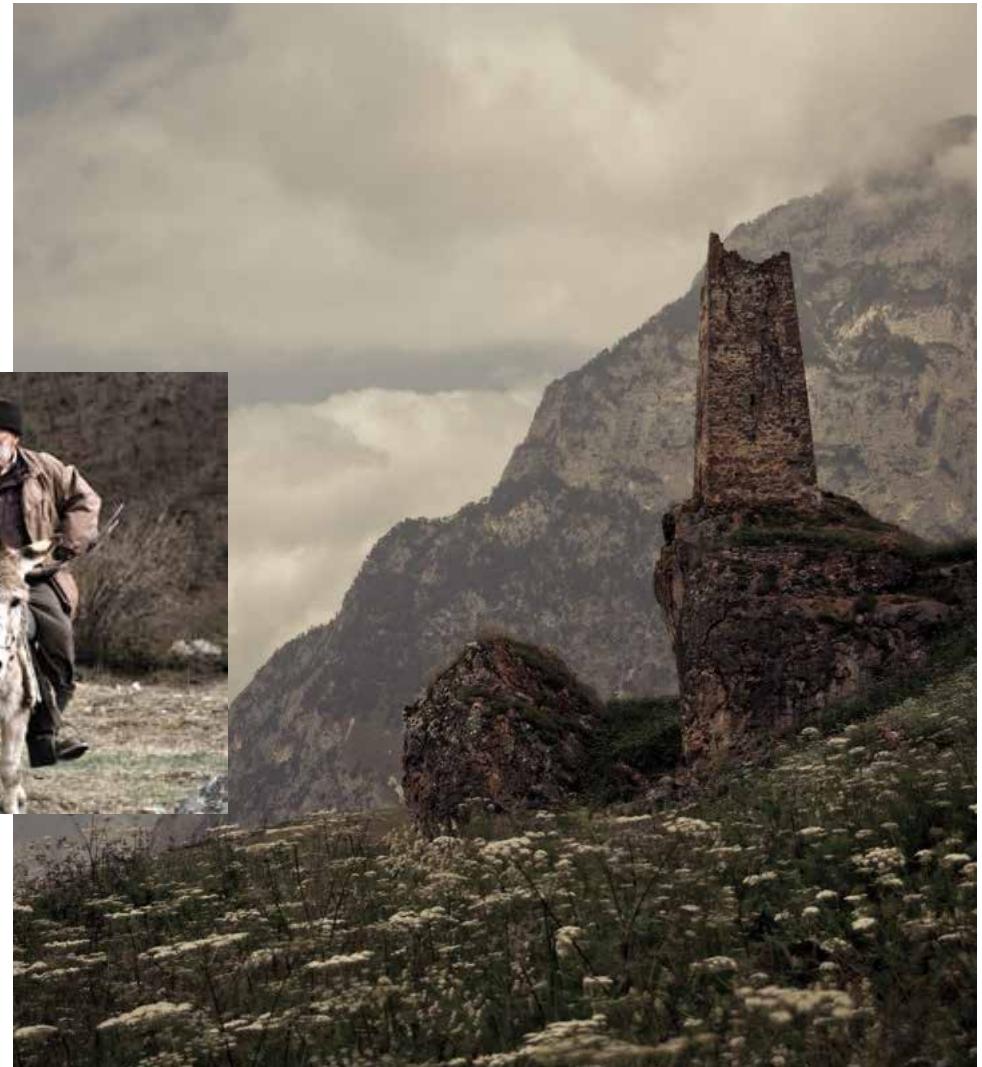




# АКТИВНЫЙ ОДЫХ, ОХОТА, СЕЛЬСКИЙ ТУРИЗМ



## СЕЛЬСКИЙ ТУРИЗМ

ПРОЖИВАНИЕ В ГОРСКОМ ДОМЕ, ЖИВОЙ КОНТАКТ С ЕГО ОБИТАТЕЛЯМИ, БУДНИЧНЫЙ БЫТ И ПРАЗДНИКИ, ОСЕТИНСКАЯ МУЗЫКА И РЕМЕСЛА, В СОЧЕТАНИИ С ПРОГУЛАКАМИ СРЕДИ ГОРНОЙ ПРИРОДЫ, ПРИДАЮТ НЕПОВТОРИМОЕ ОЧАРОВАНИЕ ТАКОМУ ВИДУ ОТДЫХА. ОСЕТИНСКИЙ АУЛ, ЭТЫЙ СВОЕОБРАЗНЫЙ КУЛЬТУРНЫЙ И ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ ЗАПОВЕДНИК, ПРЕДСТАВЛЯЕТ УНИКАЛЬНУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЧУВСТВОВОВАТЬ И ИСПРОБОВАТЬ БЫТ, ПЕРЕКИНУВ МОСТ МЕЖДУ ВРЕМЕНАМИ И КУЛЬТУРАМИ. Если Вы остановитесь в селе, предпримете поход в горы, посетите по дороге какой-нибудь интересный природный или культурный объект (а в горной Осетии нет места, где бы Вы не встретили какой-либо природной или исторической достопримечательности) и закончите свою прогулку дегустацией неповторимого осетинского пива, сыра и пирогов, в приготовлении которых сами сможете принять участие, в сопровождении народных песен, то несомненно через какое-то время захотятся повторить все это сначала.



## АВТОТУРИЗМ И ДЖИППИНГ

ХАРАКТЕР ПРИРОДЫ, ЭТНОКУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ И РАЗВИТАЯ ДОРОЖНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ ЯВЛЯЮТСЯ ФАКТОРАМИ, ОБУСЛОВЛИВАЮЩИМИ ОСОБУЮ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ АВТОТУРИЗМА В РЕСПУБЛИКЕ. ПРЕКРАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ПЕЙЗАЖИ РАВНИНОЙ И ОСОБЕННО ГОРНОЙ ЧАСТИ ОСЕТИИ, БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ПАМЯТНИКОВ ПРИРОДЫ, ИСТОРИИ И КУЛЬТУРЫ, НЕБОЛЬШИЕ РАССТОЯНИЯ МЕЖДУ НИМИ - ПРЕИМУЩЕСТВА НАШЕЙ РЕСПУБЛИКИ ПЕРЕД ДРУГИМИ СУБЪЕКТАМИ ЮГА РОССИИ, А СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ТРАНЗИТНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ НА ПУТЯХ ИЗ ЕВРОПЕЙСКОЙ ЧАСТИ ЧАСТИ РОССИИ В ЗАКАВКАЗЬЕ И ПЕРЕДНЮЮ АЗИЮ С УЛУЧШЕНИЕМ ЭТНОПОЛИТИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В РЕГИОНЕ ЕЩЕ БОЛЕЕ УСИЛИТ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ АВТОТУРИЗМА СЕВЕРНОЙ И ЮЖНОЙ ЧАСТИ ОСЕТИИ. В ТО ЖЕ ВРЕМЯ ЛЮБИТЕЛЯМ ДЖИППИНГА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ИСПЫТАТЬ ОСТРЫЕ ОЩУЩЕНИЯ И ПРОВЕРИТЬ ВОЗМОЖНОСТИ СВОЕГО "ЖЕЛЕЗНОГО КОНИ" В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ БЕЗДОРОЖЬЯ, КРУТЫХ ГОРНЫХ ПЕРЕВАЛОВ, ПЕРЕПРАВ ЧЕРЕЗ БУРНЫЕ ГОРНЫЕ РЕКИ, ФОРСИРОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ.



# АЛЬПИНИЗМ

Высочайшие горы Бокового и Главного Кавказского хребтов привлекают в Осетию горовосходителей из разных концов России и зарубежных стран. На их вершины проложены маршруты восхождений различной степени сложности, от самых простых до 6Б категории по Российской классификации. Это в первую очередь патриарх Кавказа белоголовый Казбек (5 033,8 м) и его свита - Джимараихох (4 780 м), Тепли (4 431,2 м), Уилпата (4 649 м), Адайхох (4 404,9 м), Чанчахи (4 461,5 м), Лабода (4 313,7 м), Суган (4 486,5 м). Восхождения на эти высочайшие пики Кавказа оставляют незабываемое впечатление. Неоднократно маршруты восхождений на различные вершины Северной Осетии участвовали в Чемпионатах СССР по альпинизму. В 2007 году на вершинах "Цейской подковы" гор состоялся Чемпионат России по альпинизму в категории скальных восхождений. В Цейском ущелье Федерация альпинизма России ежегодно проводит Всероссийские сборы альпинистов -спасателей на присуждение жетона "Спасение в горах". В 2009 году в Осетии состоялась международная массовая альпиниада-восхождение на вершину Казбек.



# ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ

Почти вся территория горной Осетии входит в состав особо охраняемых природных территорий.

Среди них один из старейших в России Северо-Осетинский государственный заповедник, Национальный парк "Алания" и федеральный заказник "Цейский". Для известняковых Лесистого и Пастбищного хребтов характерны широколиственные

буково-грабовые леса с третичными реликтами - черникой кавказской, тисом ягодным, плющом колхидским, а так же красочные водопады и каньоны ручьев, где нередки окаменелости

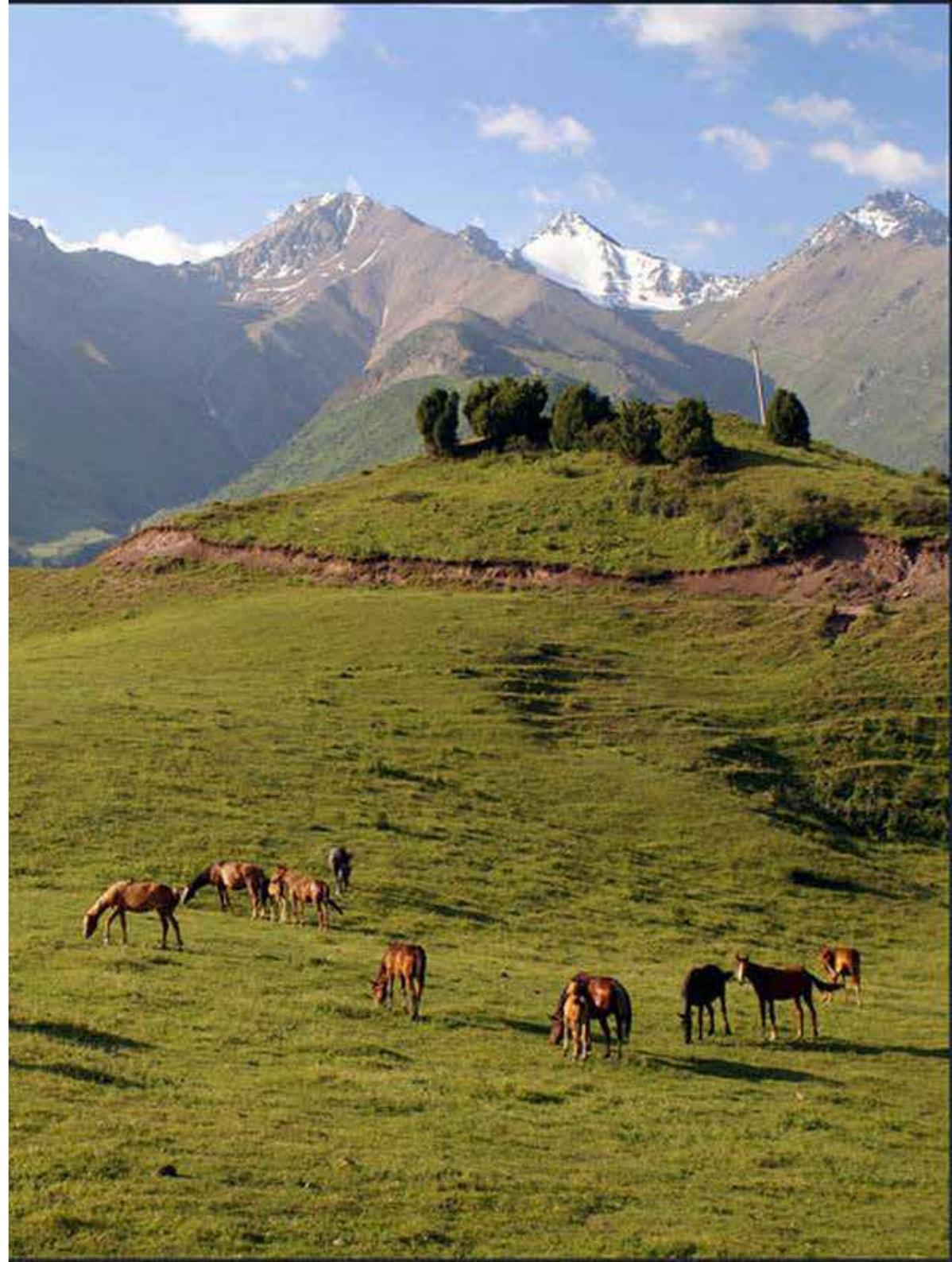
древних морских животных Юрского и Мелового периодов. Здесь обитают зубры (реакклиматизированные), кабаны, косули и олени. Скалистый хребет, также сложенный известняками,

гораздо выше и достигает 3 400 метров над уровнем моря. У подножия его южного склона, обрывающегося куэстами - многостометровыми обрывами - расположены сосновые леса.

Считается, что они сохранились со времен последнего оледенения. Южнее расположен самый высокий хребет Большого Кавказа, гранитный Боковой хребет, с сосново-березовыми лесами, красочными субальпийскими лугами и огромными массивами скал.

В заповеднике его вершины поднимаются до 4 649 метров над уровнем моря. На Боковом хребте располагаются основные очаги современного оледенения.

На Боковом хребте обитают эндемики Кавказа - туры. Здесь произрастает целый ряд эндемичных растений, в частности несколько видов эндемичных колокольчиков.





## ВОДНЫЙ СЛАЛОМ И РАФТИНГ

МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ГОРНЫЕ РЕКИ, НАИБОЛЬШИЙ УРОВЕНЬ ВОДЫ В КОТОРЫХ ИЗ-ЗА ТАЯНИЯ СНЕГОВ И ЛЕДНИКОВ ПРИХОДИТСЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА, ПО МНЕНИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ, ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ НАСТОЯЩЕЕ ВЫСОКОГОРНЫЕ "СТАДИОНЫ" ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ВОДНОГО СЛАЛОМА, ВОДНЫХ ВИДОВ ТУРИЗМА. С 50-Х ГОДОВ ПРОШЛОГО ВЕКА ТУРИСТЫ-ВОДНИКИ СОВЕРШАЮТ ВОДНЫЕ ПОХОДЫ ПО РЕКАМ СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ. РЕКА УРУХ В 70-80-Х ГОДАХ СТАНОВИЛСЯ АРЕНОЙ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВОДНОМУ СЛАЛОМО ВСЕСОЮЗНОГО МАСШТАБА. А БУЙНЫЙ ТЕРЕК, ВСЕГДА ОСОБЕННО ПРИВЛЕКАЮЩИЙ СПОРТСМЕНОВ-ВОДНИКОВ, в 2007 году стал местом проведения Чемпионата России по гребному слалому, в котором принял участие Министр иностранных дел России, президент Федерации гребного слалома РФ Сергей Лавров.

## КОННЫЙ ТУРИЗМ

ТАМ, ГДЕ НЕ ПРОЙДЕТ "ЖЕЛЕЗНЫЙ КОНЬ, ВСЕГДА  
МОЖНО ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ КОНЕМ НАСТОЯЩИМ.  
СОГЛАСИТЕСЬ, ВЕДЬ ЭТО ИСТИННОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ,

СИДЯ НА ЛОШАДИ В СЕДЛЕ, ПРОЕХАТЬ ПО  
АЛЬПИЙСКИМ ЛУГАМ И ГОРНЫМ ЛЕСАМ, ПО  
БЕРЕГАМ БУРНЫХ ГОРНЫХ РЕК, ПОДНЯТЬСЯ К  
ЛЕДНИКАМ, ГОРНЫМ ОЗЕРАМ И ВОДОПАДАМ,  
ПРЕОДОЛЕТЬ ПО ТРОПАМ ЗАОБЛАЧНЫЕ ПЕРЕВАЛЫ,

И ЗДЕСЬ НАША РЕСПУБЛИКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТ  
ПРЕКРАСНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ  
ВАШИХ ЖЕЛАНИЙ, А НЕПОВТОРИМОЕ ОЧАРОВАНИЕ  
ГОРНЫХ ОСЕТИНСКИХ СТАРИННЫХ АУЛОВ, ПРИДАСТ  
ЕШЕ БОЛЬШУЮ ОСТРОТУ ВАШИМ ВПЕЧАТАЛЕНИЯМ.



## СКАЛОЛАЗАНИЕ И ЛЕДОЛАЗАНИЕ

СУЩЕСТВУЕТ МНЕНИЕ, ЧТО ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ БЫЛИ ПРОВЕДЕНЫ НА СКАЛАХ ГОРЫ МОНАХ В ЦЕЕ, КОГДА ОЖИДАВШИЕ ПОДХОДЯЩЕЙ ДЛЯ ВОСХОЖДЕНИЯ ПОГОДЫ АЛЬПИНИСТЫ АЛЬПЛАГЕРЯ "ЦЕЙ" РЕШИЛИ ВЫЯСНИТЬ, КТО ЛУЧШЕ ВЛАДЕЕТ ТЕХНИКОЙ ЛАЗАНИЯ ПО СКАЛАМ. СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ В СВОЕ ВРЕМЯ ПРИНИМАЛА ЧЕМПИОНАТЫ СССР ПО СКАЛОЛАЗАНИЮ НА ЕСТЕСТВЕННЫХ СКАЛОДРОМАХ ДАРЬЯЛЬСКОГО УШЕЛЬЯ. С ТЕХ ПОР СКАЛОЛАЗАНИЕ ВО ВСЕМ МИРЕ ПРИОБРЕЛО ОГРОМНУЮ ПОПУЛЯРНОСТЬ И ПРЕТЕНДУЕТ НА УЧАСТИЕ В ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ. В СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ БЕССЧЕТНОЕ КОЛИЧЕСТВО МЕСТ, ГДЕ МОЖНО ЗАНИМАТЬСЯ ЭТИМ ПРЕКРАСНЫМ ВИДОМ АКТИВНОГО ОТДЫХА И СПОРТА НА ЕСТЕСТВЕННОМ РЕЛЬЕФЕ.

## ГОРНЫЕ ЛЫЖИ И СНОУБОРД

Горные лыжи культивируются в Республике с 60-х годов прошлого века. В конце 70-х годов в Цейском ущелье была создана база для занятий горными лыжами, которая и сейчас привлекает большое количество отдыхающих из различных регионов России и стран СНГ.



## ГОРНЫЙ ВЕЛОСИПЕД

Условия Республики Северная Осетия - Алания идеально подходят для занятий таким современным и высокотехнологичным видом спорта, как маунтинбайк. В 2003 году в Цейском ущелье впервые были проведены Всероссийские соревнования по горному велоспорту, включавшие в себя такие дисциплины, как кросс-кантри и даунхилл. Существующие трассы скоростного спуска на "Лысой" горе и кросс-кантри на склонах горы "Тарская" удовлетворят самого требовательного маунтинбайкера. Рельеф горной части Осетии и наличие развитой сети горных дорог и троп дают исключительные возможности для проведения МТБ-марафонов и гонок. По горным долинам и склонам среди хвойных и лиственных лесов и альпийских лугов вьются дорожки и тропинки, по которым так приятно прокатиться на горном велосипеде. В 2010 году на территории нашей республики в Цейском ущелье состоялся V этап Кубка России по маунтинбайку в дисциплинах даунхилл и байкер-кросс.



## ТРЕККИНГ

БЛАГОДАРЯ СВОЕЙ КРАСИВЕЙШЕЙ ПРИРОДЕ И ИНТЕРЕСНЕЙШИМ ИСТОРИКО-АРХИТЕКТУРНЫМ ПАМЯТНИКАМ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ БОГАТЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЛЮБИТЕЛЯМ ТРЕККИНГА ДЛЯ ПЕШЕХОДНЫХ ПОХОДОВ И ПРОГУЛОК.

Можно подняться к одному из 35 ледников, среди которых крупнейшие на Кавказе Карагомский (длина 13,3 км, площадь 26,6 км<sup>2</sup>), Цейский (8,6 км, 9,7 км<sup>2</sup>), Мидагробинский (7,9 км, 9,8 км<sup>2</sup>). Возможно подойти к грохочущим водопадам, в числе которых крупнейший в Европе и третий в мире по высоте Большой Зейгалан (750 м), или отправиться на самое высокогорное болото Чефандзар в урочище Харес, лежащее на высоте 2 200 метров. Можно посетить древнейшие святыни Реком, Мады Майрам, Мыкалгабырта, осмотреть остатки древней Хилакской заградительной стены - части Великой Кавказской стены, старинные храмы, в том числе Нузальскую часовню - место захоронения Ос-Багатара - последнего осетинского царя, средневековые башни и склепы, в том числе и знаменитый "Город мертвых", самый большой на Кавказе некрополь, пройтись по терренкуру-оврингу в Кадаргавской теснине, где упавшая скала зажата в расщелине над рекой Фиагдон, или с "Черного" моста камень, чтобы рассчитать высоту, на которой он перекинут через теснину Ахсinta над рекой Урух. У Вас есть возможность почувствовать себя древними защитниками Дзивгисской и Урсдонской наскальных крепостей, пройтись по карстовым пещерам "Университетская" (сумма ходов 4 500 м), или "Кровника", с которой связана интереснейшая легенда. Кармадонские термальные, Тамисские и Урсдонские, Тибские, Зарамагские, Хилакские и другие источники минеральных вод интересны не только как экскурсионные объекты, но и существенно укрепят Ваше здоровье и улучшат Ваше самочувствие.



## ГОРНЫЙ ТУРИЗМ

ИНТЕРЕСНЕЙШИЕ ПЕРЕВАЛЫ И ВЕРШИНЫ

ГОР Осетии предоставляют  
широкие возможности для  
проведения горных походов  
различной категории сложности.

Сегодня особенностью  
горной Осетии является нетронутая  
природа. С каждым годом все  
большее количество групп  
горных туристов привлекают  
разнообразие категорийных и  
некатегорийных маршрутов, проложенных  
в районах Горной Диории,  
Суганских Альп, Казбеко-Джимарайского  
массива и Цейской подковы гор.

